

A MANDALA DAS ROSAS

Mônica Maria Goulart¹

O Criador é pura perfeição. Suas obras, além de belas e lindas, têm cada qual a sua função. Basta nos silenciarmos, deixando a mente vazia, para escutar nosso coração e sentir o que Ele quer nos dizer. Existe um trabalho intuído em um desses momentos de silêncio e receptividade, captado por uma médica homeopata de Minas Gerais, cujo nome é Regina Chaves Vale. Este trabalho ela o denominou de *A Mandala das Rosas*. Como cediço, a mandala é um círculo e a estudiosa dividiu o círculo como as horas de um relógio, associando a algumas determinadas horas – 6 h, 12 h, 18 h e 0 h - uma espécie diferente de rosa, da maneira como passo a descrever.

A mandala começa pela Rosa Amarela, a rosa do silêncio, do amanhecer, do olhar para dentro de si mesmo e de se descobrir, sem medo de olhar e de enxergar o que realmente se é. Esta é a rosa das 6h, do início da jornada.

Ao meio-dia encontramos a Rosa Vermelha, que significa a exuberância do calor do sol, da vida, da vontade de viver, da vitalidade, da clareza do que se quer e, principalmente, do que vale a pena lutar e ir atrás com coragem e alegria.

Às 18h é o momento da Rosa Laranja, simbolizando nosso entardecer; é a rosa dos relacionamentos, aquela que surge quando paramos para olhar o caminho percorrido, avaliando o que valeu ou não a pena, a fim de decidirmos o que queremos conservar e o que devemos descartar, por não mais nos servir. E aqui fica uma dica: quando você precisar ter uma conversa difícil com alguém, leve rosas alaranjadas para esta pessoa ou busque a energia nelas contidas. Tal atitude pode trazer muitos benefícios.

Chegamos agora à meia-noite, hora associada à Rosa Cor de Rosa. Ela é a rosa do auto cuidado, do amor a si mesmo, da autoestima sadia e perfeita. É a rosa que nos incita a nos acarinhar, que nos convida a nos acolher com amor em um quentinho gostoso e maravilhoso. É estar no céu, em casa, dentro de nosso coração. É a rosa que deve ser buscada quando a vida nos mostra que é preciso cuidar bem de nós, a fim de que possamos prosseguir na caminhada, amparando os demais.

No centro da mandala, porém, ainda existe uma outra rosa, que é a síntese de todas elas. É a Rosa Branca, a Grande Mãe, aquela que nos coloca no colo, nos aquece com seu amor completamente incondicional, nos cuidando e nos guardando dentro de seu imenso coração. É a rosa que simboliza o Sagrado Feminino, relacionada à energia de Nossa Senhora ou da Grande Mãe.

Vários trabalhos podem ser desenvolvidos a partir da Mandala das Rosas trazida por Regina Vale. Como massoterapeuta, busco fazer uma conexão com a pessoa que vai receber a massagem, a fim de intuir qual das rosas deverá ser invocada para a preparação do óleo a ser utilizado na sessão. Se você dispõe de um jardim ou quintal, poderá plantar as rosas, dispondo-as no formato da mandala, com as espécies adequadas nos locais das horas

¹ Massoterapeuta; trabalha com a massagem das rosas, reikiana e tecelã. O artigo integra o livro *A Dança de Sophia*, no prelo.

descritas. É possível, ainda, associar as pétalas das rosas a banhos, chás, enfim, a uma série de terapias que poderão ser desenvolvidas com o objetivo de se extrair todo o poder curativo que estas maravilhosas flores podem trazer para o homem do terceiro milênio.

Faça bom proveito dessas Divinas Energias com respeito e gratidão.
Compartilho, a seguir, algumas experiências com elas.

ROSA AMARELA

*Das profundezas da noite emergi
Como sol radiante, deslizei na escuridão
Segui o pio da coruja atravessando o véu e
Então, em mim amanhecendo.*

*Oh! Doce alegria...
Ouvir a magia de sentir e nela me encontrar
Linda, radiosa, soberana, generosa, honrada, ativa e bela
Bela como o sol que a tudo permeia e ilumina
Quente e calorosa como o astro que a mim se mescla*

*Sou luz na escuridão do perder-se de si
Sou busca silenciosa e incessante de saber-se quem se É
Sou o olhar para dentro de si mesmo
Sou o leste, sou a águia
Sou a luz do coração que almeja,
que deseja redescobrir-se e...
mirar-se.*

ROSA VERMELHA

*Oh, Ninfa brejeira das águas que a mim habita
Refresca minha pele cansada e áspera das lesões do tempo,
trazendo de volta o frescor, sarando suas feridas!
Inunda com tua abundância, meu coração de esperança e
me faz transbordar.
Retira os grilhões, as amarras de minha mulher cativa e sufocada.
Deixa-me plena e exuberante, cônica da “Deusa” em mim.
Faz-me viver a água da vida que tu és!
Traz-me vitalidade, alegria e coragem!
Coragem de “Ser” sem medo, sem arrependimento.
Renova meu sangue e minhas entranhas!
Que eu seja saúde e vida.
Encha-me de Eros!
Me faz paixão!
Traga-me a confiança
e a certeza plena do “ser mulher”*

*Toma-me,
fertiliza-me com esplendor, beleza
amor e feminilidade.*

ROSA LARANJA

Da janela o sol em seu descanso aninhava em seu coração. O olhar sereno e limpo, livre de saudades, repleto de lembranças e a certeza do bem vivido.

No quarto o toucador, a escova de cabelo; onde outrora fios dourados se encontravam; hoje, em seu entardecer, prateados fios se enroscavam.

Águas cheirosas de todos os jeitos e cores, testemunhas de cada gesto, cada beijo, sonhos, e alegrias.. Verdadeiras almas flor, registro de tantas manhãs, tantos entardecer.

Águas cheirosas, águas passadas em flores, aromas, beleza e certezas vividas.

ROSA COR DE ROSA

Oh! Senhora do Manto Rosa que em mim habita! Permita-me honrar-te reaprendendo como de mim cuidar com leveza e amorosidade.

Enfim, aqui estou.

E liberta me sinto, após tantas desculpas na escuridão do olhar cego para comigo mesma.

Hoje quero o frescor das ervas em meu corpo, em banhos longos, quentinhos, cheirosos e purificadores; mãos para me tocarem despertando em mim meus sentidos adormecidos.

É tempo de bordar e tecer meu destino nas cores e no silêncio do meu próprio coração rosa. E assim retorno destes labirintos de cuidados e amor; mais fortalecida, mais bela e mais inteira.

ROSA BRANCA

Oh! Senhora do Manto Branco, Bela, Mãe Nossa, Universal e Misericordiosa!

Cubra-nos neste momento com Teu Manto!

És a síntese de toda nossa jornada, reunindo em Ti todas as fases deste nosso caminho de volta para "Casa"!

Do amanhecer, do silêncio das seis horas que nos trás sabedoria, e nos faz olhar para dentro de nós mesmos.

Do meio-dia, exuberância vermelha de nossa plenitude na vida repleta de ardor.

Da serenidade do pôr do sol, da paixão, da compreensão de nosso entardecer.

Da beleza rosa da meia noite que chega devagar e nos afaga, nos envolve em um abraço único, convidando-nos a cuidar de nós mesmos.

Te saudamos, Senhora Nossa, agradecidos por Tua Graça plena e inclusiva, Onde nunca a ninguém abandonastes !

Pedimos com fervor:

Luz que nos guie por tantos caminhos obscuros e enganadores.

Amor a nos envolver, para que possamos irradiá-lo a todos que passarem em nossos caminhos e também àqueles que estão vivendo dores e sofrimentos

Criados por nós mesmos, sem o mínimo respeito à Nossa Querida Mãe Terra!

Acolhe-os, Senhora Nossa, junto a nós em teu Grande e Quente Ventre!

Cuide para que não percamos a fé, pois ela é nossa proteção!

Faz-nos lembrar sempre de Teu Poder e do Poder de Deus, pois são Eles que nos guardam!

Dai-nos a verdadeira Paz, Aquela que nos faz ir rumo ao Infinito,

Sem medo, perdando , reconciliando, orando, partilhando

Agora e sempre,

Até o momento de nossa Entrega e Rendição completa

Diante de Ti e de Nosso Pai Criador.

Amém